**Programma Anticonceptie:**

9.00 Opening en doornemen programma

9.05 MIO uitleggen
9.10 Voorstellen en verwachting doornemen (wat wil je persoonlijk bereiken?)

9.30 **Counseling en Bijwerkingen**

Hoe ziet jouw counseling eruit? (Huiswerk….)

Wat doen de anderen?

Wetenschap over counseling en bijwerkingen (NHG richtlijn/KNOV standpunt).

Reflectie en groepsreflectie op counseling en bijwerkingen in de praktijk.

Wat kun je anders gaan doen?

10.30 Pauze

11.00 Korte Energizer via Kahoot

11.15 **Vaardigheden**

Hoe zien jouw vaardigheden eruit? (Huiswerk….)

Wat doen de anderen?

Wetenschap over vaardigheden (NHG richtlijn)

Reflectie en groepsreflectie op vaardigheden in de praktijk.

Wat kun je anders gaan doen?

11.45 **Nazorg**

Hoe ziet jouw nazorg eruit? (Huiswerk….)

Wat doen de anderen?

Wetenschap over nazorg (NHG richtlijn)

Reflectie en groepsreflectie op nazorg in de praktijk.

Wat kun je anders gaan doen?

12.15 Struikelblokken en tips en trucs

12.30 Verbeterpunten voor jezelf en de praktijk benoemen en noteren in verbeterplan.

12.50 Evaluatie proces en bijeenkomst

13.00 Afsluiten

Waar staat reflecteren bedoelen we dat deelnemers reflecteren op eigen handelen en als groep reflecteren op de overeenkomsten en verschillen in handelen.

De toetsgroepbegeleider stelt prikkelende vragen aan de groep om te komen tot inzichten in hun handelen (patronen en blinde vlekken). Waar komen deze overeenkomsten en verschillen vandaan? Hoe zijn ze ontstaan en hoe staan ze ten opzichte van de wetenschap?

De groep functioneert als klankbord waarbij men gestimuleerd wordt door de toetsgroepbegeleider om elkaar waardevrij te bevragen over hun handelen, hun succesfactoren en uitdagingen en waarbij complimenten mogen worden gegeven en tips aan elkaar worden gevraagd.

Na het reflecteren benoemen ze steeds een verbeterpunt voor zichzelf of de praktijk. Dit verbeterpunt noteren ze en aan het einde nemen we deze door en kijken we wat er nodig is om deze verbeterpunten in de praktijk door te voeren. Dit laatste noteren we in een verbeterplan als eerste stap naar implementatie in de praktijk.